



Corso: **ALLENAMENTO**

ANNO 2023

Luglio		Agosto		Settembre		Ottobre		Novembre		Dicembre	
1	sab	1	mar	1	ven	1	dom	1	mer	1	ven
2	dom	2	mer	2	sab	2	lun	2	gio	2	sab
3	lun	3	gio	3	dom	3	mar	3	ven	3	dom
4	mar	4	ven	4	lun	4	mer	4	sab	4	lun
5	mer	5	sab	5	mar	5	gio	5	dom	5	mar
6	gio	6	dom	6	mer	6	ven	6	lun	6	mer
7	ven	7	lun	7	gio	7	sab	7	mar	7	gio
8	sab	8	mar	8	ven	8	dom	8	mer	8	ven
9	dom	9	mer	9	sab	9	lun	9	gio	9	sab
10	lun	10	gio	10	dom	10	mar	10	ven	10	dom
11	mar	11	ven	11	lun	11	mer	11	sab	11	lun
12	mer	12	sab	12	mar	12	gio	12	dom	12	mar
13	gio	13	dom	13	mer	13	ven	13	lun	13	mer
14	ven	14	lun	14	gio	14	sab	14	mar	14	gio
15	sab	15	mar	15	ven	15	dom	15	mer	15	ven
16	dom	16	mer	16	sab	16	lun	16	gio	16	sab
17	lun	17	gio	17	dom	17	mar	17	ven	17	dom
18	mar	18	ven	18	lun	18	mer	18	sab	18	lun
19	mer	19	sab	19	mar	19	gio	19	dom	19	mar
20	gio	20	dom	20	mer	20	ven	20	lun	20	mer
21	ven	21	lun	21	gio	21	sab	21	mar	21	gio
22	sab	22	mar	22	ven	22	dom	22	mer	22	ven
23	dom	23	mer	23	sab	23	lun	23	gio	23	sab
24	lun	24	gio	24	dom	24	mar	24	ven	24	dom
25	mar	25	ven	25	lun	25	mer	25	sab	25	lun
26	mer	26	sab	26	mar	26	gio	26	dom	26	mar
27	gio	27	dom	27	mer	27	ven	27	lun	27	mer
28	ven	28	lun	28	gio	28	sab	28	mar	28	gio
29	sab	29	mar	29	ven	29	dom	29	mer	29	ven
30	dom	30	mer	30	sab	30	lun	30	gio	30	sab
31	lun	31	gio			31	mar			31	dom